

JADŁOSPIS

poniedziałek 27.03

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: kolorowy kociołek drobiowy z warzywami; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni

drugie danie wegetariańskie: risotto z warzywami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (9)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: andruty, sok Vitamini Tymbark (1)

wtorek 28.03

śniadanie: jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: kopytka z pieczarkami w sosie śmietanowym; marchewka baby z wody (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: kopytka z pieczarkami w sosie śmietanowym; marchewka baby z wody (1, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: przekąska "porcja dobra" 100% owoców; sok (5, 11)

środa 29.03

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; chałka z masłem i konfiturą owocową; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: bitka wieprzowa w sosie własnym; kasza bulgur; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem

drugie danie wegetariańskie: kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; kasza bulgur, surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: herbatniki Krakuski, mleko smakowe (1,7)

czwartek 30.03

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: makaron świderki z sosem bolognese; surówka z tartej marchewki i jabłek (1,3,7)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem ze szpinakiem w śmietanie; surówka z tartej marchewki i jabłek (1,3,7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton Flips Sante, sok (1,7)

piątek 31.03

śniadanie: serek wiejski granulowany; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne